Um mig

Þú getur notað þetta til að láta fólk vita um persónulegu þarfir og hvernig MND hefur áhrif á þig. Þetta gæti verið gagnlegt fyrir hjúkrunarfólki ef þú ert á sjúkrahúsi. Til dæmis gætir þú tekið fram hvaða matur þér finnst góður eða hvernig þú vilt láta hjúkra þér.